

Reset. Refocus. Lead.

Führungsalltag bewusster, gelassener und energievoller gestalten.

In unserem 3-tägigen Retreat findest du:

- Zeit zum Durchatmen, Entspannen, Reflektieren, Neuausrichten
- Wissenschaftsbasierte Impulse für mehr Fokus und Klarheit im Führungsalltag
- Moderne Strategien für eine nachhaltige Selbstfürsorge
- Vertraulichen Austausch auf Augenhöhe

1428 Winklerbräu

Bräustubert 1978

Zeit für einen Reset

Wer täglich Verantwortung für Teams und Unternehmen trägt, stellt die eigene Selbstfürsorge oft hinten an. Im Retreat durchbrechen wir dieses Muster: Wir verbinden praxisorientierten Austausch mit Methoden aus der Positiven Psychologie, Neurowissenschaft, Mindfulness- und Resilienzforschung. So gewinnst du die nötige Distanz zum Alltag, um deine Ziele mit neuer Energie und bewusstem Fokus nachhaltig zu verfolgen.

Was dich erwartet

- Resilienz & Positive Psychologie: Tools für Stabilität und bewusste Entscheidungen
- Neurohacks: Impulse für den effizienten Berufsalltag
- Mindfulness: Schlüssel für gesunde Selbstführung
- Emotionale Kompetenz: Impulse zu Empathie und moderner Führung
- Body & Mind: Yoga- und Meditationspraxis zum Stressabbau
- Regeneration: Zeit für Entspannung in der Wellnessoase

Details

Zeit: 02.07.2027 ab 13:00 Uhr – 04.07.2027 bis 14:00 Uhr

Ort: Gutshofhotel Winklerbräu, Velburg/Lengenfeld

Preise:

Privatpersonen: Early Bird 799 € | Regulär 899 €

Organisationen & Unternehmen: Early Bird 899 € | Regulär 999 €

Alle Preise zzgl. MwSt. | Early Bird bis 31.03.2027

Leistungen: Retreatleitung, Tagungspauschale inkl. hochwertiger Verpflegung, s. AGB

Übernachtung: Ein Zimmerkontingent ist zu Vorzugskonditionen für dich reserviert

Rahmen: Exklusives Retreat mit begrenzter Teilnehmerzahl

Anmeldung und weitere Informationen:

Cordula und Sascha

Kompetenz in Training, Coaching, Leadership und Yoga